

梅雨入りしました。この界隈では降りませんでしたが、近隣では雷も降ったとか・・・天気予報を見てからのお出かけ、習慣づけないと行けませんね。



ホームページ

林檎館 空き状況

	月	火	水	木	金
AM	△	○	△	○	×
PM	△	△	×	△	×

見学大歓迎



相談いただければ
お車でのご送迎いたします

集団体操

林檎館では個別トレーニングの前に皆さん一緒に集団体操を行っています。体操、脳トレゲーム、口腔体操etc.
時々、チェアヨガ（椅子に座ってのヨガ）、太極拳なども取り入れています。
（過去のものはホームページ公開中）



～ 今月のアクティビティ ～

・テーマ 『フラワーアレンジメント』

毎年、年2回開催（春・秋）の人気アクティビティです。この季節に綺麗に咲くタイミングで行います。皆さん思い思いにお花をアレンジされ、完成品としょに記念撮影を行い、お持ち帰りいただきます。



トレーニング・ネイサービス

林檎館 りんごかん

介護保険事業所番号 1290800562

〒 272-0106 千葉県市川市伊勢宿18-6

TEL:047-307-5005・FAX:047-307-5007

ホームページ : <https://www.ringokan.biz>

担当:逢坂(おおさか)・古市(ふるいち)